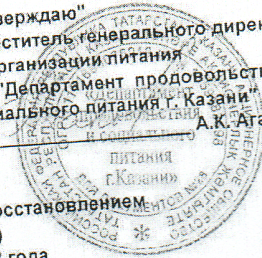


"Согласовано"  
 Директор  
 общеобразовательного учреждения

*Кобзарь*

"Утверждаю"  
 Заместитель генерального директора  
 по организации питания  
 АО "Департамент продовольствия и  
 социального питания г. Казани"  
 А.К. Агапова



**МЕНЮ**

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
 в столовых общеобразовательных школ РТ (cook & chill)  
 с 10 по 15 января, с 24 по 29 января 2022 года

1 неделя (ЯНВАРЬ)		Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
	Горячее бесплатное питание младшие	10		2,63	2,66		35
	Сыр порциями	80/10		11,42	10,89	9,60	181
№ 15/2015	Котлеты "Пожарские" (п/ф) с соусом томатным	150		5,68	8,09	35,98	240
ТТК 2021	Макаронные изделия отварные	200		0,12	0,03	11,57	48
Акт 2011 г	Компот из замороженной вишни	20		1	0,2	9	44
ТТК 2021 г	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб пшеничный		55,55	22,37	22,03	75,99	595
<b>Итого:</b>							
	Горячее бесплатное питание младшие	100		0,4	0,4	9,8	47
	Фрукты свежие (яблоки)	60		0,63	6,95	8,34	95
№ 338/2015г	Салат из моркови	40/120		13,14	19,24	32,01	359
ТТК	Плов с куриными грудками	200		1	0,2	9	44
ТТК 2021 г	Кисель из концентрата	20		1,52	0,16	9,84	47
№ 648/2004	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб пшеничный		55,55	16,69	26,95	75,29	645
<b>Итого:</b>							
	Горячее бесплатное питание младшие	60		0,85	3,65	5,02	56
	Салат из свеклы отварной с маслом	50/40		7,08	6,84	7,45	192
№ 52/2015 г	Чикен (п/ф), огурец соленный (доп. гарнир)	150		3,28	4,65	22,02	146
ТТК 2021	Пюре картофельное	200		0,13	0,02	11,15	46
Акт 2020 г	Компот из замороженной компотной смеси	20		1	0,2	9	44
ТТК 2021	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб пшеничный		55,55	13,86	15,52	64,48	531
<b>Итого:</b>							
	Горячее бесплатное питание младшие	100		0,4	0,4	9,8	47
	Фрукты свежие (яблоки)	60		0,93	3,05	5,64	54
№ 338/2015г	Салат из белокачанной капусты	160		15,96	17,09	38,41	371
№ 45/2015	Гречка с фаршем и овощами	200/8		0,02	0,01	7,99	32
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	20		1	0,2	9	44
ТТК 2021 г	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб пшеничный		55,55	19,83	20,91	80,68	595
<b>Итого:</b>							
	Горячее бесплатное питание младшие	60		0,79	3,1	6,71	59
	Салат "Витаминный" (капуста, морковь, яблоки, сахар, масло раст)	180/5		15,00	25,12	31,16	408
Саратов 2013г	Запеканка картофельная с куриными грудками, маслом	200		0,08	0,08	11,94	49
ТТК	Компот из свежих яблок (яблоки)	20		1	0,2	9	44
ТТК 2021 г	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб пшеничный		55,55	18,39	28,66	68,65	607
<b>Итого:</b>							
	Горячее бесплатное питание младшие	10		2,63	2,66		35
	Сыр порциями	2шт/100		8,50	9,20	0,80	120
№ 15/2015	Сосиски отварные	150/5		5,68	8,09	35,98	240
№ 243/2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	200/8/7		0,06	0,01	8,14	34
Акт 2011 г	Чай с сахаром, лимоном	20		1	0,2	9	44
ТТК 2021 г	Хлеб ржано - пшеничный		55,55	17,87	20,16	53,92	473
<b>Итого:</b>							

1 Начальник отдела по организации питания:  
 Зав. производством:  
 Калькулятор:

*Агапова*  
*Кобзарь*  
*Кобзарь*



"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания

АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"

  
А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением

в столовых общеобразовательных школ РТ (cook & shill)

с 17 по 22 января 2022 года

2 неделя (ЯНВАРЬ)		Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 15/2015	Сыр порциями	10		2,63	2,66		35
ТТК 2020 г	Тефтели из говядины(п/ф) в соусе томатном	70/40		8,24	11,95	8,59	176
ТТК 2014 г	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>		<b>55,55</b>	<b>20,03</b>	<b>20,37</b>	<b>77,29</b>	<b>576</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК	Салат из моркови	60		0,63	6,95	8,34	95
ТТК 2021 г	Рагу из куриных грудок	40/120		12,70	12,82	23,06	258
№ 549/2004	Кисель из концентрата	200				6,30	53
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>		<b>55,55</b>	<b>16,25</b>	<b>20,53</b>	<b>66,34</b>	<b>544</b>
<b>СРЕДА</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
Саритов 2013г	Салат "Витаминный" (капуста, морковь, яблоки, сахар, масло раст)	60		0,79	3,1	6,71	59
Акт 2019 г	Гуляш из говядины	45/45		11,67	12,90	5,56	185
ТТК 2011 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	207
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	<b>Итого:</b>		<b>55,55</b>	<b>19,16</b>	<b>20,67</b>	<b>65,35</b>	<b>529</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 47/2015 г	Салат из квашенной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из минтая (п/ф) с соусом томатным	80/10		12,21	5,87	6,92	130
Акт 2020 г	Пюре картофельное	150		3,32	8,28	22,06	179
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>		<b>55,55</b>	<b>19,11</b>	<b>17,58</b>	<b>64,61</b>	<b>500</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 84/2013г	Салат "Пестрый" (свекла, яблоки, сахар, масло растительное)	60		0,66	3,10	6,59	57
Акт 2021 г	Грудка куриная в томатном соусе	60/30		12,08	11,6	2,18	162
Акт 2016 г	Рис отварной	150		3,83	5,43	40,01	224
ТТК 2021	Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>		<b>55,55</b>	<b>19,21</b>	<b>20,52</b>	<b>79,19</b>	<b>582</b>
<b>СУББОТА</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 15/2015	Сыр порциями	20		5,26	5,32		70
ТТК 2015 г	Пельмени "Для Умников и умниц" с соусом "Переменка"	150/10		12,82	13,38	38,7	327
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	<b>Итого:</b>		<b>55,55</b>	<b>19,50</b>	<b>19,31</b>	<b>65,49</b>	<b>520</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:

